

## FAQs

### ANTES DA PROVA

#### 1. O que é a EDP Maratona de Lisboa?

R: A EDP Maratona de Lisboa é uma competição de 42km, inserida no calendário da *World Athletics* com a chancela “World Athletics Elite Label”. Decorre no dia 25 de outubro, com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e conta com o apoio das autarquias de Lisboa, Oeiras e Cascais, bem como de outras entidades oficiais.

#### 2. O que é a HYUNDAI Meia Maratona?

R: A HYUNDAI Meia Maratona é uma competição de 21km, inserida no calendário da *World Athletics* com a chancela “World Athletics Elite Label”. Decorre no dia 26 de outubro, com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e conta com o apoio da autarquia de Lisboa, bem como de outras entidades oficiais.

#### 3. O que é a EDP 8K?

R: A EDP 8K é uma *fun run*, de 8km, não competitiva e não cronometrada. Decorre no dia 26 de outubro com o apoio das autarquias de Lisboa, bem como de outras entidades oficiais.

**4. Qual é a distância da prova da EDP Maratona de Lisboa?**

R: A prova decorrerá numa distância de 42.195 metros.

**5. Qual é a distância da prova da HYUNDAI Meia Maratona?**

R: A prova decorrerá numa distância de 21.097 metros.

**6. Qual é a distância da prova da EDP 8K?**

R: A prova decorrerá numa distância de 8.000 metros.

**7. Qual é o percurso da EDP Maratona de Lisboa?**

R: A partida da EDP Maratona de Lisboa será dada na N6-7 em frente à Universidade Nova School of Business em Carcavelos. O percurso é 100% à beira-mar/rio e a Chegada será na Praça do Comércio, em Lisboa.

**8. Qual é o percurso da HYUNDAI Meia Maratona?**

R: A partida da HYUNDAI Meia Maratona será dada no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama, em Lisboa. A Chegada será na Praça do Comércio, em Lisboa.

**9. Qual é o percurso da EDP 8K?**

R: A Partida da EDP 8K será dada no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama, em Lisboa, e o percurso será idêntico ao da Hyundai Meia Maratona, até ao Km 7. A chegada será no Parque das Nações.

**10. Como posso aceder aos percursos da EDP Maratona de Lisboa/HYUNDAI Meia Maratona e EDP 8k?**

R: Poderá aceder aos percursos no site oficial da prova:

<https://www.maratonaclubedeportugal.com/>

**11. A que horas inicia a prova EDP Maratona de Lisboa?**

R: A prova terá início às 08h00.

**12. A que horas inicia a prova HYUNDAI Meia Maratona e da EDP 8K?**

R: A prova terá início às 09h20.

**13. Quando fecham as inscrições?**

R: As inscrições irão fechar no dia 24 de outubro, às 19:59, salvo se o nº limite de inscrições estipulado pela organização for atingido antes da data indicada.

**14. Onde me posso inscrever?**

R: As inscrições estão abertas no site oficial da prova:

<https://www.maratonaclubedeportugal.com/>

**15. Sou uma pessoa com mobilidade condicionada e utilizo uma cadeira de rodas para me deslocar. Posso me inscrever em alguma prova?**

R: Sim, a partir da edição de 2023 passou a poder inscrever-se, utilizando, obrigatoriamente, para o efeito o email [inscricoes.pdvmr@maratonaportugal.com](mailto:inscricoes.pdvmr@maratonaportugal.com) . Poderá inscrever-se na EDP Maratona de Lisboa (max. 5 vagas) ou na EDP 8K (max. 20 vagas). A inscrição pressupõe a leitura e aceitação do Artigo 7º dos respetivos Regulamentos de Prova.

**16. Após me inscrever em alguma prova, como é que faço para levantar o meu kit de participação?**

R: Após realizar a sua inscrição e até uma semana antes da prova, irá receber, via email, um comprovativo de inscrição. Com esse comprovativo, terá de se deslocar à SPORTEXPO, na Sala Rio – Centro de Congressos de Lisboa, entre os dias 23, 24 e 25 de outubro, das 10h00 às 20h00, para levantar o seu “kit de corrida”.

**17. Perdi o meu comprovativo de inscrição... Como posso levantar o meu kit de participação?**

R: Poderá recuperar o seu comprovativo de inscrição enviando um e-mail para [info@maratonaportugal.com](mailto:info@maratonaportugal.com) , ou dirigindo-se ao balcão “Soluções” na SPORTEXPO.

**18. E se eu não puder participar na EDP Maratona de Lisboa depois de me inscrever?**

R: Poderá transferir a sua inscrição para outro participante, nomeado por si e sem custos adicionais, enviando um e-mail para [info@maratonaportugal.com](mailto:info@maratonaportugal.com)

**19. Não escolhi o tamanho da minha t-shirt no formulário de inscrição...O que devo fazer?**

R: O tamanho da t-shirt será escolhido durante o levantamento do “kit de corrida”. Vão existir 5 tamanhos disponíveis, sendo o *stock* de tamanhos limitado. A distribuição é feita mediante a disponibilidade. Em caso de rutura de *stock* do tamanho pretendido, será sugerido um tamanho alternativo.

## 20. O que devo fazer se perder o meu dorsal?

R: Deverá entrar em contacto com a organização, enviando um e-mail para o [info@maratonaportugal.com](mailto:info@maratonaportugal.com)

## 21. Posso levantar o dorsal para um amigo/ familiar meu?

R: Não, o dorsal e respetivo kit de participação, deverá ser levantado pelo próprio atleta, mediante a apresentação do comprovativo de inscrição.

## 22. Posso utilizar um dorsal de outra pessoa?

R: Não. Se algum participante usar o dorsal de outro atleta, sem avisar previamente a organização, e sem a autorização da mesma para tal, a organização desclassificará o participante em causa. A alteração dos dados de inscrição é obrigatória e deve ser solicitada com a devida antecedência, enviando um e-mail para [info@maratonaportugal.com](mailto:info@maratonaportugal.com) ou dirigindo-se ao balcão “Soluções” da SPORTEXPO.

## DIA DA PROVA

## 23. No dia da prova, posso utilizar gratuitamente os transportes públicos?

R: Sim. Mediante a apresentação do dorsal o atleta terá à sua disposição transportes gratuitos dos parceiros da organização nomeadamente Metro, Carris e CP.

## 24. Como é que eu tenho acesso à Área de Partida da EDP Maratona de Lisboa?

R: Existem comboios de meia em meia hora a partir das 5:00.

Haverá comboios e autocarros especiais, a partir do Cais do Sodré, que permitirá estarem no local da partida às 7:00 (a viagem com duração de 30 min).

**25. Como é que eu tenho acesso à Área de Partida da HYUNDAI Meia Maratona e da EDP 8K?**

R: O acesso à partida será feito exclusivamente através aos autocarros da organização. Os autocarros estarão estacionados em frente ao Centro Comercial Vasco da Gama e farão o transporte dos atletas com dorsal, entre as 6h30 e as 8h00.

**26. Posso levantar o meu dorsal no dia da prova?**

R: Não. Não serão entregues dorsais no dia da prova.

**27. Existe um tempo-limite para concluir a EDP Maratona de Lisboa?**

R: Sim. Haverá o tempo limite de 6 horas, pelo que a partir das 14h30, será restabelecida a circulação rodoviária normal.

**28. Existe um tempo-limite para concluir a HYUNDAI Meia Maratona?**

R: Sim. Haverá o tempo limite de 3h30 horas, pelo que a partir desse momento, será restabelecida a circulação rodoviária normal.

**29. Existe algum *cut-off* na EDP Maratona de Lisboa?**

R: Sim. Haverá um *cut-off*, aos 30km, às 12h10 (hora local).

**30. Existem pacers na EDP Maratona de Lisboa e HYUNDAI Meia Maratona?**

R: Sim. Existirão pacers que estarão identificados com os seguintes tempos: 3h00, 3h15, 3h30, 3h45, 4h00, 4h15, 4h30 4h45 e 5h00 no caso da Maratona e 4:00m/km, 4:30/km, 5:00/km e 5:30/km no caso da Meia Maratona.

### 31. Há abastecimentos durante a prova?

R: A organização irá instalar várias áreas de abastecimento oficiais, com intervalos de 5km, o que não invalida que se providenciem outros em locais devidamente assinalados.

No caso da EDP 8K, o abastecimento será ao km 6.

### 32. Existe apoio médico ao longo da prova e na meta?

R: A Femédica e o Hospital da Luz estarão em estreita colaboração para prestar o devido apoio médico durante a prova e na zona de meta.

### 33. Existe um local para guardar os equipamentos dos atletas da EDP Maratona de Lisboa? E na HYUNDAI Meia Maratona?

R: Sim. Haverá recolha de equipamentos na área de partida e transporte dos mesmos para a área de meta. Os equipamentos só poderão ser entregues no saco fornecido pela organização, na SPORTEXPO. No caso da HYUNDAI Meia Maratona, será um serviço opcional, pago no valor de 5 (cinco) euros, limitado a 2000 vagas.

### 34. Existe possibilidade de banhos após a meta?

R: Lamentamos, mas não iremos disponibilizar chuveiros nessa área.

### 35. Existem *cool stations* durante o percurso?

R: Sim, apenas no percurso da Maratona. Vão existir *cool stations* ao Km20, Km 25 e ao Km32, caso não chova.

**36. Existe um *shuttle* para me levar de volta para a partida?**

R: Lamentamos, mas nesta prova não forneceremos esse serviço.

**PÓS-PROVA**

**37. Recebo uma medalha se participar na prova?**

R: Sim, se participar e terminar a prova, receberá uma medalha de *finisher*, na área pós-meta.

**38. Existe algum serviço de gravação de medalhas?**

R: Sim, existirá um stand na Sportexpo, onde poderá adquirir este serviço.

**39. Onde e quando serão divulgados os resultados?**

R: Os primeiros resultados (provisórios) irão estar disponíveis no website oficial da prova, a partir das 19h00. Os resultados oficiais serão disponibilizados depois de duas semanas, após a prova. Na página oficial de Facebook será igualmente disponibilizado um link de acesso aos resultados provisórios da prova.

**40. O meu dorsal não aparece nos Resultados Provisórios. O que devo fazer?**

R: Deverá preencher o formulário disponível *online*, na página dos Resultados provisórios.

**41. Lesionei-me durante a prova, mas não solicitei assistência médica no local.**

**Mesmo não sendo uma ocorrência grave, como devo proceder?**

R: Em caso de sinistro, deverão os sinistrados contactar o MCP através do email [geral@maratonaportugal.com](mailto:geral@maratonaportugal.com), devendo de seguida preencher o formulário de acidente a ser enviado para a seguradora pelo MCP.