

## FAQS

### ANTES DA PROVA

**1. O que é a EDP Meia Maratona de Lisboa?**

**R:** A EDP Meia Maratona de Lisboa é uma competição inserida no calendário da World Athletics com a chancela “World Athletics Elite Label” e faz parte do circuito SUPERHALFS. Toda a informação relativa ao circuito das SUPERHALFS, pode encontrar em [www.superhalfs.com](http://www.superhalfs.com) . Decorre no **dia 9 de março de 2025**, com organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e conta com o apoio das autarquias de Lisboa, Oeiras e Almada, bem como de outras entidades oficiais.

**2. O que é a Vodafone 10K?**

**R:** A Vodafone 10K é uma competição cronometrada, que veio substituir a Minimaratona e que se disputa em simultâneo com a EDP Meia Maratona de Lisboa, no dia 9 de março de 2025. Esta prova conta com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e apoio das autarquias de Lisboa e Almada, bem como de outras entidades oficiais.

**3. Qual é a distância da prova da EDP Meia Maratona de Lisboa?**

**R:** A prova decorrerá numa distância de 21.097 metros.

**4. Qual é a distância da prova da VODAFONE 10K?**

**R:** A prova decorrerá numa distância de 10.000 metros.

**5. Qual é o percurso da EDP Meia Maratona de Lisboa?**

**R:** A partida da EDP Meia Maratona de Lisboa será dada em simultâneo, na Cruz Quebrada, para os atletas de Elite e em Almada (no tabuleiro da Ponte 25 de Abril) para os restantes atletas. O ponto de chegada é comum a ambas as provas, estando a meta instalada em frente ao Mosteiro dos Jerónimos, no arruamento largo, na Praça do Império.

**6. Qual é o percurso da VODAFONE 10K?**

**R:** A partida será dada na praça da portagem da Ponte 25 de Abril. O percurso é semelhante ao da EDP Meia Maratona de Lisboa, chegando ao fim da ponte, os participantes seguem para o eixo Norte/Sul, em contramão, até ao Viaduto de Acesso à A5, fazem o retorno e vêm em contramão até à descida de acesso para Alcântara, Rua de Cascais, direito à Avenida da Índia e Praça do Império. A meta será instalada em frente ao Mosteiro dos Jerónimos, no arruamento largo, na Praça do Império.

**7. A que horas inicia a prova da EDP Meia Maratona de Lisboa?**

R: A prova tem início às 09h30m

**8. A que horas inicia a prova da VODAFONE 10K?**

R: A prova tem início às 10h05m

**9. Quando fecham as inscrições?**

R: As inscrições encerram no dia 5 de março, às 19h59m, salvo se atingirem o limite máximo antes da data indicada

**10. Onde me posso inscrever?**

R: As inscrições são efetuadas em exclusivo no site oficial da prova em [www.maratonaclubedeportugal.com](http://www.maratonaclubedeportugal.com)

**11. Sou uma pessoa com mobilidade condicionada, utilizo uma cadeira de rodas para me deslocar, posso me inscrever?**

R: Sim, pode inscrever-se utilizando, obrigatoriamente, o email [inscricoes.pdvmr@maratonaportugal.com](mailto:inscricoes.pdvmr@maratonaportugal.com). Poderá inscrever-se na Vodafone 10K (max. 10 vagas). A inscrição pressupõe a leitura e aceitação do Artigo 7º dos respetivos Regulamentos de Prova.

**12. Como posso aceder ao percurso?**

R: Pode aceder ao percurso no site oficial da prova em [www.maratonaclubedeportugal.com](http://www.maratonaclubedeportugal.com)

**13. Após me inscrever, como é que faço para levantar o meu Kit de Participação?**

R: Após a sua inscrição e até uma semana antes da prova, irá receber no seu email um comprovativo de inscrição no formato PDF. Para levantar o dorsal e o kit de participação terá que apresentar o comprovativo (PDF) na Sport Expo, nos dias 6, 7 e 8 de março (entre as 10h00m e as 20h00m), na [Sala Tejo do MEO Arena](#), no Parque das Nações.

**14. Perdi o meu comprovativo de inscrição... como posso levantar o meu Kit de Participação?**

R: Pode recuperá-lo enviando um email para [info@maratonaportugal.com](mailto:info@maratonaportugal.com) ou na SportExpo, dirigindo-se ao Balcão “Soluções”.

**15. E se eu não puder participar depois de me registar?**

R: Pode transferir a sua inscrição para outro participante nomeado por si, sem custos adicionais, enviando um email, até 1 (um) mês antes da prova, para [info@maratonaportugal.com](mailto:info@maratonaportugal.com)

**16. O que devo fazer se perder o meu dorsal?**

R: Deve entrar em contato com a organização, enviando um email para [info@maratonaportugal.com](mailto:info@maratonaportugal.com)

**17. Posso levantar o dorsal para um amigo meu?**

**R:** Sim, pode levantar um dorsal de outro participante, desde que apresente o comprovativo de inscrição (PDF enviado por email) do participante ou participantes em causa.

**18. Posso utilizar um dorsal de outra pessoa?**

**R:** Não, se algum participante usar um dorsal de outro atleta, sem avisar previamente a organização e sem a autorização da mesma, este será desclassificado. Deverá informar a organização e em 15 dias uteis para ser efetuada corretamente a mudança no nosso sistema.

**19. Como posso associar o n.º do Passaporte SuperHalfs à minha inscrição?**

**R:** A associação do passaporte deverá ser feita no formulário de inscrição da prova ou enviando um email para [info@maratonaportugal.com](mailto:info@maratonaportugal.com)

**DIA DA PROVA****20. No dia da prova, posso utilizar gratuitamente os transportes públicos?**

**R:** Sim, mediante a apresentação do dorsal pode usar gratuitamente os seguintes transportes públicos: Carris, Metro de Lisboa, Fertagus e CP.

**21. Posso levantar o meu dorsal no dia da corrida?**

**R:** Não, não são entregues dorsais no dia da corrida.

**22. Existe um tempo limite para concluir as provas?**

**R:** Sim, o tempo limite é de 3h00m depois do tiro de partida para a EDP Meia Maratona e 2h20m para a Vodafone 10K

**23. Há abastecimentos durante a prova?**

**R:** Sim ao longo do percurso estarão várias estações de abastecimento, com intervalos mínimos de 5 km.

**24. Existe apoio médico ao longo da prova e na meta?**

**R:** A Farmácia e o Hospital da Luz garantem apoio médico a todos os participantes durante a prova e na área de meta.

**25. Existe um local para guardar objetos?**

**R:** Sim. Haverá recolha de equipamentos na área de partida e transporte dos mesmos para a área de meta **apenas para os participantes da EDP Meia Maratona de Lisboa**. Os equipamentos só poderão ser entregues no saco fornecido pela organização, na Sport Expo. **O bengaleiro é um serviço opcional, limitado a 6.000 participantes e pago** no ato de inscrição.

**26. Existem chuveiros disponíveis?**

R: Lamentamos, mas não existem chuveiros.

**27. Existem pacers na Meia Maratona?**

R: Sim, vamos ter atletas, identificados com bandeiras que indicarão o ritmo a cada quilometro.

- Bandeira dos 4m/Km – corresponde a 1h24m de prova
- Bandeira dos 4,30m/Km – corresponde a 1h35m de prova
- Bandeira dos 5m/Km – corresponde a 1h45m de prova
- Bandeira dos 5,30m/Km – corresponde a 1h56m de prova

**28. Existem Boxes/caixas de Partida?**

R: Sim, existirão as seguintes boxes/caixas de partida:

- Caixa **VIP**;
- Box 1 - Caixa **SUB 1H30**;
- Box2 - Caixa **SUB 1H45**;
- Box 3 -Caixa **SUB 2H00**;
- Box 4 - Caixa **+2H00**.

**PÓS-PROVA**

**29. Recebo uma medalha se participar na prova?**

R: Sim, se participar e terminar a prova, recebe uma medalha de finisher na área pós-meta.

**30. Existe algum serviço de gravação de medalhas?**

R: Sim, poderá subscrever o serviço de gravação de medalhas no ato de inscrição, na Sport Expo ou no próprio dia da prova depois da meta. O serviço de gravação é pago.

**31. Onde e quando serão divulgados os resultados?**

R: Os resultados provisórios vão estar disponíveis no site oficial até ao fim da tarde do dia da prova. Os resultados oficiais são disponibilizados duas semanas depois da data da prova.

**32. O meu dorsal não aparece nos Resultados Provisórios. O que devo fazer?**

R: Deverá preencher o formulário disponível online, na página dos Resultados Provisórios.

**33. Lesionei-me durante a prova solicitei assistência médica no local sendo depois reencaminhado(a) para o Hospital? Como devo proceder?**

R: Em caso de lesão deverá contactar o MCP através do email [geral@maratonaportugal.com](mailto:geral@maratonaportugal.com). Receberá um formulário por email para preencher o para ser enviado para a seguradora pelo MCP.



**34. Lesionei-me durante a prova, mas não solicitei assistência médica no local. Mesmo não sendo uma ocorrência, como devo proceder?**

**R:** Em caso de lesão deverá contactar o MCP através do email [geral@maratonaportugal.com](mailto:geral@maratonaportugal.com). Receberá um formulário por email para preencher o para ser enviado para a seguradora pelo MCP.