

FAQs

ANTES DA PROVA

1. O que é a EDP Maratona de Lisboa?

R: A EDP Maratona de Lisboa é uma competição de 42km, inserida no calendário da *World Athletics* com a chancela “World Athletics Elite Label”. Decorre no dia 8 de outubro, com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e conta com o apoio das autarquias de Lisboa, Oeiras e Almada, bem como de outras entidades oficiais.

2. O que é a Luso Meia Maratona?

R: A Luso Meia Maratona é uma competição de 21km, inserida no calendário da *World Athletics* com a chancela “World Athletics Elite Label”. Decorre no dia 8 de outubro, com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e conta com o apoio da autarquia de Lisboa, bem como de outras entidades oficiais. No dia da prova decorre igualmente o Campeonato Regional de Estrada da Meia Maratona, da Associação de Atletismo de Lisboa.

3. O que é a EDP 8K?

R: A EDP 8K é uma *fun run*, de 8km, não competitiva e não cronometrada. Decorre no dia 8 de outubro com o apoio das autarquias de Lisboa, bem como de outras entidades oficiais.

4. Qual é a distância da prova da EDP Maratona de Lisboa?

R: A prova decorrerá numa distância de 42.195 metros.

5. Qual é a distância da prova da Luso Meia Maratona?

R: A prova decorrerá numa distância de 21.097 metros.

6. Qual é a distância da prova da EDP 8K?

R: A prova decorrerá numa distância de 8.000 metros.

7. Qual é o percurso da EDP Maratona de Lisboa?

R: A partida da EDP Maratona de Lisboa será dada no Hipódromo de Cascais. O percurso é 100% à beira-mar/rio e a Chegada será na Praça do Comércio, em Lisboa.

8. Qual é o percurso da Luso Meia Maratona?

R: A partida da Luso Meia Maratona será dada no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama, em Lisboa. A Chegada será na Praça do Comércio, em Lisboa.

9. Qual é o percurso da EDP 8K?

R: A Partida da EDP 8K será dada no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama, em Lisboa, e o percurso será idêntico ao da Luso Meia Maratona, até ao Km 7. A chegada será no Parque das Nações.

10. Como posso aceder aos percursos da EDP Maratona de Lisboa/Luso Meia Maratona e EDP 8k?

R: Poderá aceder aos percursos no site oficial da prova:

<https://www.maratonaclubedeportugal.com/>

11. A que horas inicia a prova EDP Maratona de Lisboa?

R: A prova terá início às 08h00.

12. A que horas inicia a prova Luso Meia Maratona/ EDP 8K?

R: A prova terá início às 10h30.

13. Quando fecham as inscrições?

R: As inscrições irão fechar no dia 8 de outubro, às 19:59, salvo se o nº limite de inscrições estipulado pela organização for atingido antes da data indicada.

14. Onde me posso inscrever?

R: As inscrições estão abertas no site oficial da prova:

<https://www.maratonclubedeportugal.com/>

15. Sou uma pessoa com mobilidade condicionada, utilizo uma cadeira de rodas para me deslocar, posso me inscrever em alguma prova?

R: Sim, a partir da edição de 2023 poderá inscrever-se, utilizando, obrigatoriamente, para o efeito o email inscricoes.pdvmr@maratonaportugal.com . Poderá inscrever-se na EDP Maratona de Lisboa (max. 5 vagas) ou na EDP 8K (max. 20 vagas). A inscrição pressupõe a leitura e aceitação do Artigo 7º dos respetivos Regulamentos de Prova.

16. Após me inscrever em alguma prova, como é que faço para levantar o meu kit de participação?

R: Após realizar a sua inscrição e até uma semana antes da prova, irá receber, via email, um comprovativo de inscrição. Com esse comprovativo, terá de se deslocar à SEASIDE SPORTEXPO, na Sala Tejo – Altice Arena, entre os dias 05, 06 e 07 de outubro, das 10h00 às 20h00, para levantar o seu “kit de corrida”.

17. Perdi o meu comprovativo de inscrição... Como posso levantar o meu kit de participação?

R: Poderá recuperar o seu comprovativo de inscrição enviando um e-mail para info@maratonaportugal.com, ou dirigindo-se ao balcão “Soluções” na SEASIDE SPORTEXPO.

18. E se eu não puder participar na EDP Maratona de Lisboa depois de me inscrever?

R: Poderá transferir a sua inscrição para outro participante, nomeado por si e sem custos adicionais, enviando um e-mail para info@maratonaportugal.com

19. Não escolhi o tamanho da minha t-shirt no formulário de inscrição...O que devo fazer?

R: O tamanho da t-shirt será escolhido durante o levantamento do “kit de corrida”. Vão existir 5 tamanhos disponíveis, sendo o *stock* de tamanhos limitado. A distribuição é feita

mediante a disponibilidade. Em caso de rutura de *stock* do tamanho pretendido, será sugerido um tamanho alternativo.

20. O que devo fazer se perder o meu dorsal?

R: Deverá entrar em contacto com a organização, enviando um e-mail para o info@maratonaportugal.com

21. Posso levantar o dorsal para um amigo/ familiar meu?

R: Sim, poderá levantar um dorsal por outra pessoa, desde que apresente o comprovativo de inscrição original e uma cópia do documento de identificação.

22. Posso utilizar um dorsal de outra pessoa?

R: Não. Se algum participante usar o dorsal de outro atleta, sem avisar previamente a organização, e sem a autorização da mesma para tal, a organização desclassificará o participante em causa. A alteração dos dados de inscrição é obrigatória e deve ser solicitada com a devida antecedência, enviando um e-mail para info@maratonaportugal.com ou dirigindo-se ao balcão “Soluções” da SEASIDE SPORTEXPO.

DIA DA PROVA

23. No dia da prova, posso utilizar gratuitamente os transportes públicos?

R: Sim. Mediante a apresentação do dorsal o atleta terá à sua disposição transportes gratuitos dos parceiros da organização nomeadamente Metro, Carris e CP.

24. Como é que eu tenho acesso à Área de Partida da EDP Maratona de Lisboa?

R: Existem comboios de meia em meia hora a partir das 5:00.

Haverá um comboio especial, a partir do Cais do Sodré, às 06h15, que permitirá estarem no local da partida às 7:00 (a viagem com duração de 40 min).

25. Como é que eu tenho acesso à Área de Partida da Luso Meia Maratona/ EDP 8K?

R: O acesso à partida será feito exclusivamente através aos autocarros da organização. Os autocarros estarão estacionados em frente ao Centro Comercial Vasco da Gama e farão o transporte dos atletas com dorsal, entre as 7h30 e as 9h30.

26. Posso levantar o meu dorsal no dia da prova?

R: Não. Não serão entregues dorsais no dia da prova.

27. Existe um tempo-limite para concluir a EDP Maratona de Lisboa?

R: Sim. Haverá o tempo limite de 6 horas, pelo que a partir das 14h30, será restabelecida a circulação rodoviária normal.

28. Existe um tempo-limite para concluir a Luso Meia Maratona?

R: Sim. Haverá o tempo limite de 3h30 horas, pelo que a partir desse momento, será restabelecida a circulação rodoviária normal.

29. Existe algum *cut-off* na EDP Maratona de Lisboa?

R: Sim. Haverá um *cut-off*, aos 30km, às 12h10 (hora local).

30. Existem pacers na EDP Maratona de Lisboa/Luso Meia Maratona?

R: Sim. Existirão pacers que estarão identificados com os seguintes tempos: 3h00, 3h15, 3h30, 4h00, 4h30 e 5h00 no caso da Maratona e 4:00m/km, 4:30/km, 5:00/km e 5:30/km no caso da meia maratona.

31. Há abastecimentos durante a prova?

R: A organização irá instalar várias áreas de abastecimento oficiais, com intervalos de 5km, o que não invalida que se providenciem outros em locais devidamente assinalados. No caso da EDP 8K, o abastecimento será ao km 6.

32. Existe apoio médico ao longo da prova e na meta?

R: A Femédica e o Hospital da Luz estarão em estreita colaboração para prestar o devido apoio médico durante a prova e na zona de meta.

33. Existe um local para guardar os equipamentos dos atletas da EDP Maratona de Lisboa?

E na Luso Meia Maratona?

R: Sim. Haverá recolha de equipamentos na área de partida e transporte dos mesmos para a área de meta. Os equipamentos só poderão ser entregues no saco fornecido pela organização, na SEASIDE SPORTEXPO. No caso da Luso Meia Maratona, será um serviço opcional, pago no valor de 5 (cinco) euros, limitado a 2000 vagas.

34. Existe possibilidade de banhos após a meta?

R: Lamentamos, mas não iremos disponibilizar chuveiros nessa área.

35. Existem *cool stations* durante o percurso?

R: Sim, apenas no percurso da Maratona. Vão existir *cool stations* ao Km20 e ao Km32. E ao Km38 estarão Bombeiros a refrescar os atletas, para refrescar os atletas, caso não chova.

36. Existe um *shuttle* para me levar de volta para a partida?

R: Lamentamos, mas nesta prova não forneceremos esse serviço.

PÓS-PROVA

37. Recebo uma medalha se participar na prova?

R: Sim, se participar e terminar a prova, receberá uma medalha de *finisher*, na área pós-meta.

38. Onde e quando serão divulgados os resultados?

R: Os primeiros resultados (provisórios) irão estar disponíveis no website oficial da prova, a partir das 19h00. Os resultados oficiais serão disponibilizados depois de duas semanas, após a prova. Na página oficial de Facebook será igualmente disponibilizado um link de acesso aos resultados provisórios da prova.



Maratona
de Lisboa



8K

39. O meu dorsal não aparece nos Resultados Provisórios. O que devo fazer?

R: Deverá preencher o formulário disponível *online*, na página dos Resultados provisórios.

40. Lesionei-me durante a prova, tenho mesmo que solicitar assistência médica, mesmo não sendo uma ocorrência grave? Como devo proceder?

R: Sim, para que seja possível posteriormente acionar o seguro, com o relatório do parceiro de médico no local. O seguro é um seguro de acidentes pessoais, que não cobre lesões anteriores, nem posteriores ao dia da prova.

