

FAQs

ANTES DA PROVA

1. O que é a EDP Maratona de Lisboa?

R: A EDP Maratona de Lisboa é uma competição de 42km, inserida no calendário da *World Athletics* com a chancela “World Athletics Elite Label”. Decorre no dia 10 de outubro, com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e conta com o apoio das autarquias de Lisboa, Oeiras e Cascais, bem como de outras entidades oficiais.

2. O que é a HYUNDAI Meia Maratona?

R: A HYUNDAI Meia Maratona é uma competição de 21km, inserida no calendário da *World Athletics* com a chancela “World Athletics Elite Label”. Decorre no dia 11 de outubro, com a organização do MARATONA CLUBE DE PORTUGAL e conta com o apoio da autarquia de Lisboa, bem como de outras entidades oficiais.

3. O que é a EDP 8K?

R: A EDP 8K é uma *fun run*, de 8km, não competitiva e não cronometrada. Decorre no dia 11 de outubro com o apoio das autarquias de Lisboa, bem como de outras entidades oficiais.

4. Qual é a distância da prova da EDP Maratona de Lisboa?

R: A prova decorrerá numa distância de 42.195 metros.

5. Qual é a distância da prova da HYUNDAI Meia Maratona?

R: A prova decorrerá numa distância de 21.097 metros.

6. Qual é a distância da prova da EDP 8K?

R: A prova decorrerá numa distância de 8.000 metros.

7. Qual é o percurso da EDP Maratona de Lisboa?

R: A partida da EDP Maratona de Lisboa será dada na N6-7 em frente à Universidade Nova School of Business em Carcavelos. O percurso é 100% à beira-mar/rio e a Chegada será na Praça do Comércio, em Lisboa.

8. Qual é o percurso da HYUNDAI Meia Maratona?

R: A partida da HYUNDAI Meia Maratona será dada no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama, em Lisboa. A Chegada será na Praça do Comércio, em Lisboa.

9. Qual é o percurso da EDP 8K?

R: A Partida da EDP 8K será dada no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama, em Lisboa, e o percurso será idêntico ao da Hyundai Meia Maratona, até ao Km 7. A chegada será no Parque das Nações.

10. Como posso aceder aos percursos da EDP Maratona de Lisboa/HYUNDAI Meia Maratona e EDP 8k?

R: Poderá aceder aos percursos no site oficial da prova:

<https://www.maratonaclubedeportugal.com/>

11. A que horas inicia a prova EDP Maratona de Lisboa?

R: A prova terá início às 08h00.

12. A que horas inicia a prova HYUNDAI Meia Maratona e da EDP 8K?

R: A prova terá início às 09h20.

13. Quando fecham as inscrições?

R: As inscrições irão fechar no dia 9 de outubro, às 19:59, para a EDP Maratona de Lisboa e no dia 10 de outubro, às 19:69 para a Hyundai Meia Maratona e EDP 8K, salvo se o nº limite de inscrições estipulado pela organização for atingido antes da data indicada.

14. Onde me posso inscrever?

R: As inscrições estão abertas no site oficial da prova:

<https://www.maratonaclubedeportugal.com/>

15. Sou uma pessoa com mobilidade condicionada e utilizo uma cadeira de rodas para me deslocar. Posso me inscrever em alguma prova?

R: Sim, a partir da edição de 2023 passou a poder inscrever-se, utilizando, obrigatoriamente, para o efeito o email inscricoes.pdvmr@maratonaportugal.com . Poderá inscrever-se na EDP Maratona de Lisboa (max. 5 vagas) ou na EDP 8K (max. 20 vagas). A inscrição pressupõe a leitura e aceitação do Artigo 7º dos respetivos Regulamentos de Prova.

16. Após me inscrever em alguma prova, como é que faço para levantar o meu kit de participação?

R: Após realizar a sua inscrição e até uma semana antes da prova, irá receber, via email, um comprovativo de inscrição. Com esse comprovativo, terá de se

deslocar à SPORTEXPO, no Pavilhão 3 – FIL, Parque das Nações Lisboa, entre os dias 8, 9 e 10 de outubro, das 10h00 às 20h00, para levantar o seu “kit de corrida”.

17. Perdi o meu comprovativo de inscrição... Como posso levantar o meu kit de participação?

R: Poderá recuperar o seu comprovativo de inscrição enviando um e-mail para info@maratonaportugal.com , ou dirigindo-se ao balcão “Soluções” na SPORTEXPO.

18. E se eu não puder participar na EDP Maratona de Lisboa depois de me inscrever?

R: Infelizmente não efetuamos troca de dorsais nem reembolsos. Em caso de gravidez, comprovada com atestado, o seu registo, manter-se-á válido até um prazo máximo de 2 anos. Em caso de lesão, igualmente comprovada com atestado, o seu registo manter-se-á válido para o ano seguinte.

19. Não escolhi o tamanho da minha t-shirt no formulário de inscrição...O que devo fazer?

R: O tamanho da t-shirt será escolhido durante o levantamento do “kit de corrida”. Vão existir 5 tamanhos disponíveis, sendo o *stock* de tamanhos limitado. A distribuição é feita mediante a disponibilidade. Em caso de rutura de *stock* do tamanho pretendido, será sugerido um tamanho alternativo.

20. O que devo fazer se perder o meu dorsal?

R: Deverá entrar em contacto com a organização, enviando um e-mail para o info@maratonaportugal.com

21. Posso levantar o dorsal para um amigo/ familiar meu?

R: Sim, o dorsal e respetivo kit de participação, poderá ser levantado por terceiros, mediante a apresentação do comprovativo de inscrição.

22. Posso utilizar um dorsal de outra pessoa?

R: Não. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

DIA DA PROVA

23. No dia da prova, posso utilizar gratuitamente os transportes públicos?

R: Sim. Mediante a apresentação do dorsal o atleta terá à sua disposição transportes gratuitos dos parceiros da organização nomeadamente Metro, Carris e CP.

24. Como é que eu tenho acesso à Área de Partida da EDP Maratona de Lisboa?

R: Existem comboios de meia em meia hora a partir das 5:30.

Haverá comboios e autocarros especiais, a partir do Cais do Sodré, que permitirá estarem no local da partida às 7:00 (a viagem com duração de 30 min).

25. Como é que eu tenho acesso à Área de Partida da HYUNDAI Meia Maratona e da EDP 8K?

R: O acesso à partida será feito exclusivamente através aos autocarros da organização. Os autocarros estarão estacionados em frente ao Centro

Comercial Vasco da Gama e farão o transporte dos atletas com dorsal, entre as 6h30 e as 7h30.

26. Posso levantar o meu dorsal no dia da prova?

R: Não. Não serão entregues dorsais no dia da prova.

27. Existe um tempo-limite para concluir a EDP Maratona de Lisboa?

R: Sim. Haverá o tempo limite de 6 horas, a contar da ultima partida, pelo que a partir das 14h35, será restabelecida a circulação rodoviária normal.

28. Existe um tempo-limite para concluir a HYUNDAI Meia Maratona?

R: Sim. Haverá o tempo limite de 3h30 horas, pelo que a partir desse momento, será restabelecida a circulação rodoviária normal. Para a EDP 8K o limite é de 2h30 horas

29. Existe algum *cut-off* na EDP Maratona de Lisboa?

R: Sim. Haverá um *cut-off*, aos 30km, às 13h00 (hora local).

30. Existem pacers na EDP Maratona de Lisboa e HYUNDAI Meia Maratona?

R: Sim. Existirão pacers que estarão identificados com os seguintes tempos: 3h00, 3h15, 3h30, 3h45, 4h00, 4h15, 4h30 4h45 e 5h00 no caso da Maratona e 4:00m/km, 4:30/km, 5:00/km e 5:30/km no caso da Meia Maratona.

31. Há abastecimentos durante a prova?

R: A organização irá instalar várias áreas de abastecimento oficiais, com intervalos de 5km, o que não invalida que se providenciem outros em locais devidamente assinalados.

No caso da EDP 8K, o abastecimento será ao km 6.

32. Existe apoio médico ao longo da prova e na meta?

R: A Femédica e o Hospital da Luz estarão em estreita colaboração para prestar o devido apoio médico durante a prova e na zona de meta.

33. Existe um local para guardar os equipamentos dos atletas da EDP Maratona de Lisboa? E na HYUNDAI Meia Maratona?

R: Sim. Haverá recolha de equipamentos na área de partida e transporte dos mesmos para a área de meta. Os equipamentos só poderão ser entregues no saco fornecido pela organização, na SPORTEXPO. No caso da HYUNDAI Meia Maratona, será um serviço opcional, pago no valor de 5 (cinco) euros, limitado a 2000 vagas.

34. Existe possibilidade de banhos após a meta?

R: Lamentamos, mas não iremos disponibilizar chuveiros nessa área.

35. Existem *cool stations* durante o percurso?

R: Sim, apenas no percurso da Maratona. Vão existir *cool stations* ao Km20, Km 25 e ao Km32, caso não chova.

36. Existe um *shuttle* para me levar de volta para a partida?

R: Lamentamos, mas nesta prova não forneceremos esse serviço.

PÓS-PROVA

37. Recebo uma medalha se participar na prova?

R: Sim, se participar e terminar a prova, receberá uma medalha de *finisher*, na área pós-meta.

38. Existe algum serviço de gravação de medalhas?

R: Sim, existirá um stand na Sportexpo, onde poderá adquirir este serviço.

39. Onde e quando serão divulgados os resultados?

R: Os primeiros resultados (provisórios) irão estar disponíveis no website oficial da prova. Os resultados oficiais serão disponibilizados depois de duas semanas, após a prova. Na página oficial de Facebook será igualmente disponibilizado um link de acesso aos resultados provisórios da prova.

40. O meu dorsal não aparece nos Resultados Provisórios. O que devo fazer?

R: Deverá preencher o formulário disponível *online*, na página dos Resultados provisórios.

41. Lesionei-me durante a prova, solicitei assistência médica no local. Mesmo não sendo uma ocorrência grave, como devo proceder?

R: Em caso de sinistro, deverão os sinistrados contactar o MCP através do email geral@maratonaportugal.com, devendo de seguida preencher o formulário de acidente a ser enviado para a seguradora pelo MCP.

42. Lesionei-me durante a prova, mas não solicitei assistência médica no local. Mesmo não sendo uma ocorrência grave, como devo proceder?

R: Em caso de sinistro, deverão os sinistrados contactar o MCP através do email geral@maratonaportugal.com, devendo de seguida preencher o formulário de acidente a ser enviado para a seguradora pelo MCP.