



# GUIA DO CORREDOR

6 de outubro  
2024



# AGENDA

**03**

Quinta-Feira

**Entrega de dorsais e kits de participação**



📍 Seaside Sport Expo

🕒 10h00 – 20h00

**04**

Sexta-Feira

**Entrega de dorsais e kits de participação**



📍 Seaside Sport Expo

🕒 10h00 – 20h00

**05**

Sábado

**Entrega de dorsais e kits de participação**

📍 Seaside Sport Expo

🕒 10h00 – 20h00

**EDP New Generation**

📍 Seaside Sport Expo

🕒 11h00

**Mimosa  
Passeio da Família**

📍 Seaside Sport Expo

🕒 15h00



**06**

Domingo

**EDP Maratona de Lisboa**

📍 Av. da República, Cascais

🕒 08h00

**Hyundai Meia Maratona**

📍 Ponte Vasco da Gama

🕒 10h30

**EDP 8K**

📍 Ponte Vasco da Gama

🕒 10h30



## CORRIDAS DE DOMINGO

# EDP

# 8K

### Destques

Data: 06 de outubro

Partida: 10:30

Tempo limite: 02h30

Participantes: 8.000



## Dorsais e kits de participação

Os **dorsais e kits de participação** para as provas, de sábado e domingo, são entregues na **Seaside Sport Expo**, onde os participantes podem obter informação extra sobre como chegar à partida, o percurso ou a meta.



### **Importante!**

**Apresentando o registro documento (PDF)**



## Informação

- **Onde:** a Seaside Sport Expo está localizada na **Sala Tejo – MEO Arena**, em Lisboa (na zona da EXPO – Parque das Nações).
- **Quando:** **dias 3, 4 e 5 de outubro**, entre as **10h00** e as **20h00**. (Não são entregues dorsais ou kits de participação no dia da prova).
- **Como:** para levantar o dorsal e kit de participação, os corredores só têm de apresentar o **comprovativo de inscrição** (PDF enviado por email). O PDF pode ser apresentado diretamente do telemóvel.
- **Quem:** os dorsais e kits de participação podem ser levantados pelo **próprio corredor** ou por **outra pessoa apresentando o comprovativo respetivo** (PDF enviado por email).
- **O quê:** os participantes recebem um **dorsal**, uma **t-shirt oficial**, um **saco-mochila** e outras **ofertas dos patrocinadores**. Não se esqueça de levantar os **alfinetes** para prender o seu BIB à sua t-shirt.



## Ofertas

O tamanho da t-shirt é pedido quando os participantes levantarem o kit de participação. Após aberta a embalagem da t-shirt, não é possível trocar.



## Restrições

Os participantes deverão cumprir o regulamento da prova. Os corredores que não cumprirem o regulamento, serão impedidos de participar.



idade limite



Proibido animais



Proibido bicicletas



Proibido trotinetes



Proibido patins



Proibido cadeiras de bebé



## Partida

A partida da EDP 8K está agendada para o dia **6 de outubro às 10:30**. O limite para terminar a prova é de 2h30 (duas horas e trinta minutos).

Para evitar constrangimentos, a organização apela aos participantes a chegarem à partida o mais cedo possível.

### Como chegar à partida:

A partida da EDP 8K está localizada em plena **ponte Vasco da Gama**, em Lisboa. Para chegar à partida, os participantes terão de utilizar os autocarros disponibilizados pela organização. Os autocarros partem da **Gare do Oriente**, mesmo em frente ao **Centro Comercial Vasco da Gama entre as 07:30 e as 09:30**. Os participantes podem usar, gratuitamente perante a apresentação do dorsal, os transportes públicos de Lisboa, como os autocarros da Carris e os comboios do Metro de Lisboa e da CP, para se deslocarem para a Gare do Oriente. Os corredores deverão planear o seu trajeto de forma a chegarem com tempo à Gare do Oriente.

A única forma de chegar à partida é através dos autocarros da organização. Não há qualquer outra forma.

Os participantes que vivem ou estão alojados na margem sul do Tejo terão de se deslocar à Gare do Oriente. **Não é possível chegar à partida vindo da margem sul.**

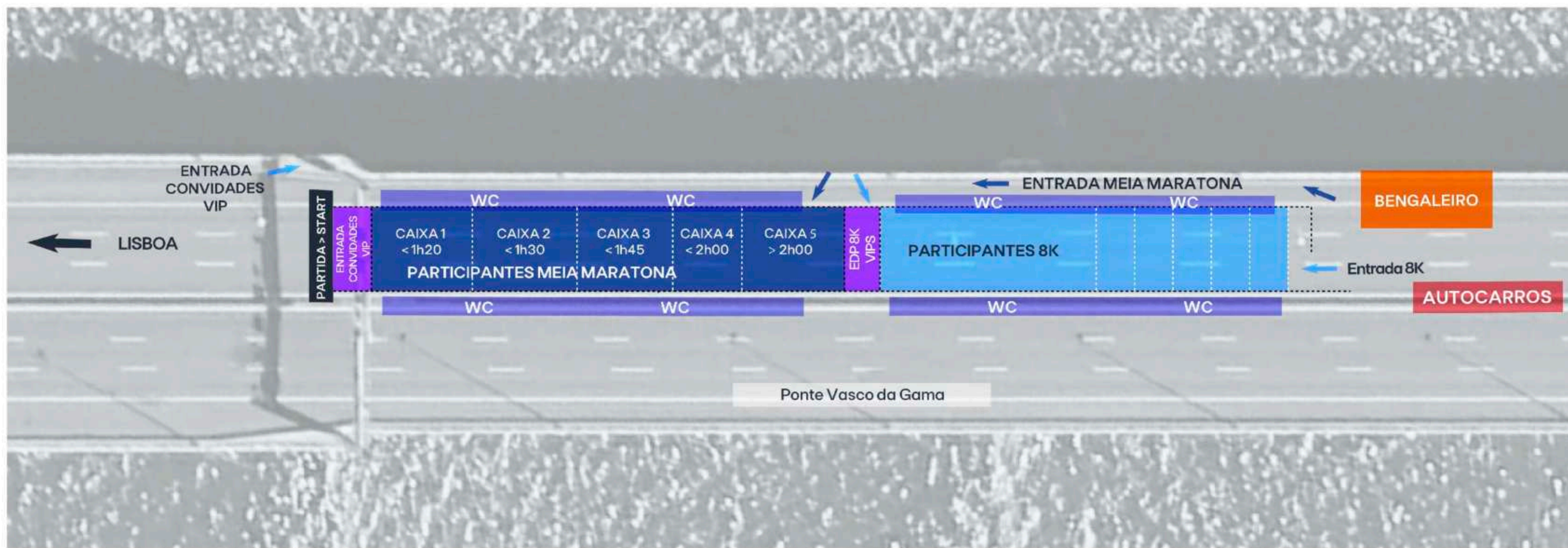


## Zona da partida

Na área da partida, os corredores irão encontrar **casas de banho** e a **zona de partida**.

Para a prova EDP 8K não estão disponíveis caixas de partida.

Também não estão disponíveis os serviços de bengaleiro e gravação de medalha.



## O percurso

O percurso da EDP 8K começa em pleno rio Tejo, na ponte Vasco da Gama, oferecendo os participantes a possibilidade de atravessar a ponte mais longa da Europa a pé. Depois da ponte, a prova percorre até zona da Expo e termina ao lado do MEO Arena.

Enquanto uma mini-maratona, a EDP 8K é a prova ideal para iniciantes na corrida ou para curiosos que queiram sentir a experiência de uma corrida e atravessar a ponte a pé (é o único dia do ano em que é possível fazê-lo). Como em todas as provas, os finalistas receberão uma medalha!



## Abastecimentos



Água Vitalis



WC



Música



Posto Médico



## Links



Mapa do percurso



Vídeo do percurso



Google Maps

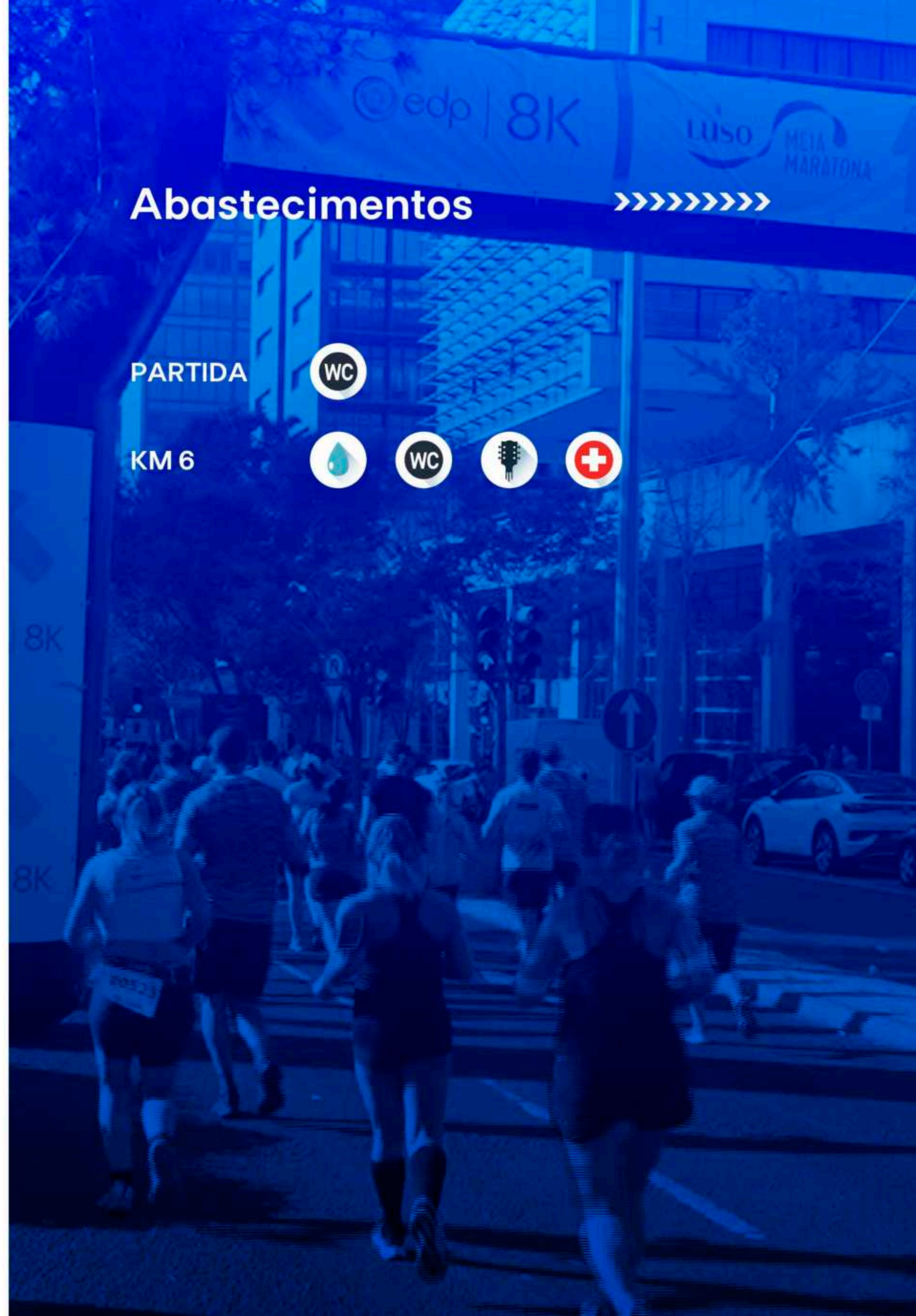
## Abastecimentos



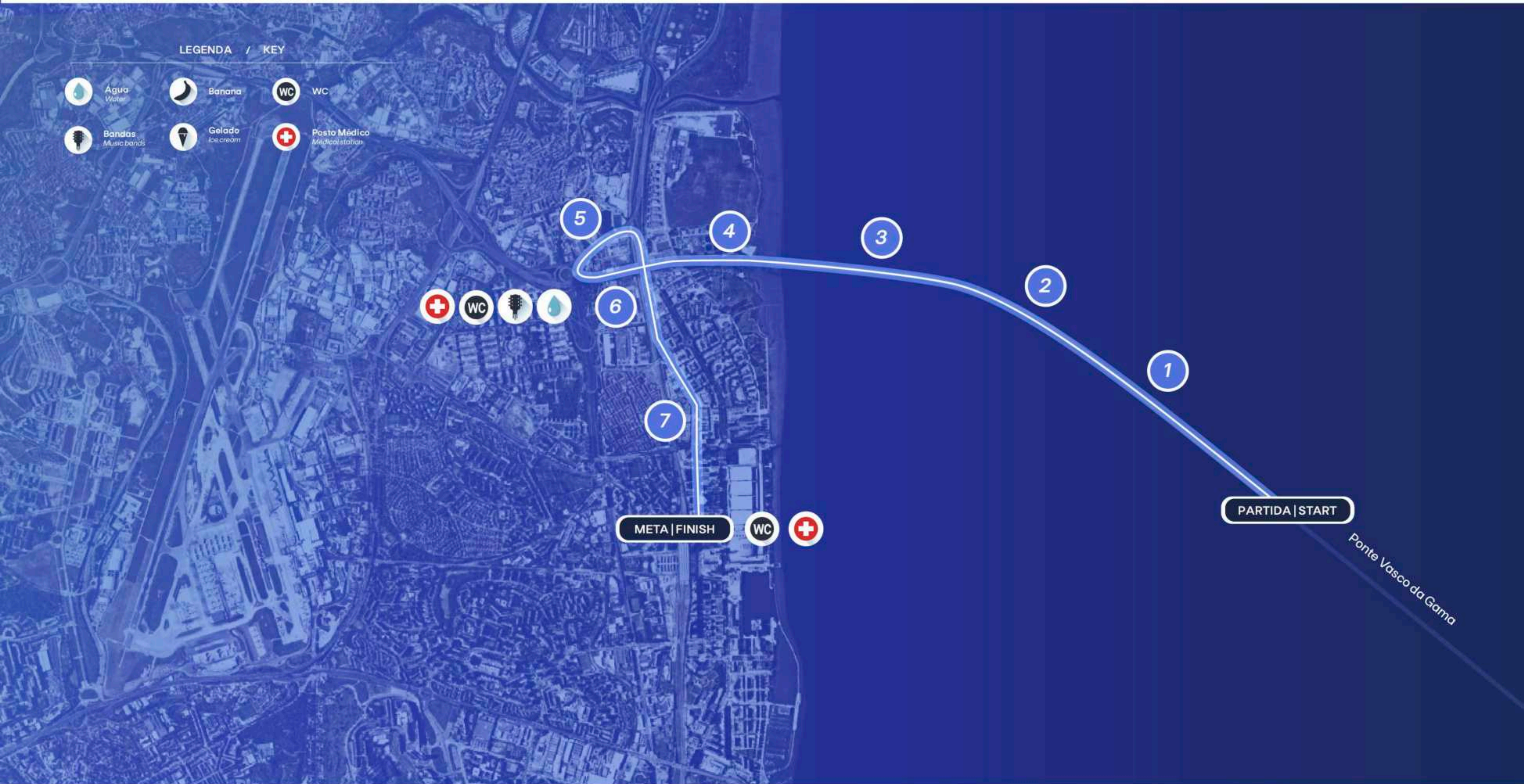
PARTIDA



KM 6







ABASTECIMENTOS FORNECIDOS POR / AID STATIONS BY



## Meta

A meta da EDP 8K está localizada na zona da Expo, no Parque das Nações, mesmo ao lado do **MEO Arena**.



## Área da meta

Na área da meta, os finalistas recebem uma medalha exclusiva e abastecimentos para recuperarem da prova: **água Vitalis, Banana da Madeira, um gelado Olá e um Mimoso Proteína.**

A EDP 8K é uma prova não cronometrada, pelo que não haverão resultados.



## Abastecimentos



Água  
Vitalis



Banana  
da Madeira



Mimoso  
Proteína



Gelado  
Olá



## Obrigado!

A organização das provas deste fim de semana só é possível graças à contribuição e esforços de diferentes marcas, entidades e pessoas, a quem deixamos o nosso muito obrigado!

## Parceiros Institucionais



# PARCEIROS



## Naming sponsors



## Patrocinadores oficiais



## Parceiros internacionais



## Suporte médico



## Parceiros do evento



## Marca desportiva



## Media partners



## Transportes oficiais

