

GUIA DO CORREDOR

6 de outubro
2024

AGENDA

03

Quinta-Feira

Entrega de dorsais e kits de participação



📍 Seaside Sport Expo

🕒 10h00 – 20h00

04

Sexta-Feira

Entrega de dorsais e kits de participação



📍 Seaside Sport Expo

🕒 10h00 – 20h00

05

Sábado

Entrega de dorsais e kits de participação

📍 Seaside Sport Expo

🕒 10h00 – 20h00

EDP New Generation

📍 Seaside Sport Expo

🕒 11h00

**Mimosa
Passeio da Família**

📍 Seaside Sport Expo

🕒 15h00



06

Domingo

EDP Maratona de Lisboa

📍 Av. da República, Cascais

🕒 08h00

Hyundai Meia Maratona

📍 Ponte Vasco da Gama

🕒 10h30

EDP 8K

📍 Ponte Vasco da Gama

🕒 10h30



CORRIDAS DE DOMINGO

HYUNDAI MEIA MARATONA

Destques

Data: 06 de outubro

Partida: 10:30

Tempo limite: 03h00

Participantes: 9.500



Dorsais e kits de participação

Os **dorsais** e **kits de participação** para as provas, de sábado e domingo, são entregues na **Seaside Sport Expo**, onde os participantes podem obter informação extra sobre como chegar à partida, o percurso ou a meta.



Importante!

Apresentando o registro documento (PDF)



Informação

- **Onde:** a Seaside Sport Expo está localizada na Sala Tejo – MEO Arena, em Lisboa (na zona da EXPO – Parque das Nações) .
- **Quando:** dias 3, 4 e 5 de outubro, entre as 10h00 e as 20h00. (Não são entregues dorsais ou kits de participação no dia da prova).
- **Como:** para levantar o dorsal e kit de participação, os corredores só têm que apresentar o **comprovativo de inscrição** (PDF enviado por email). O PDF pode ser apresentado diretamente do telemóvel.
- **Quem:** os dorsais e kits de participação podem ser levantados pelo **próprio corredor** ou por **outra pessoa apresentando o comprovativo respetivo** (PDF enviado por email).
- **O quê:** os participantes recebem um **dorsal personalizado**, uma **t-shirt oficial**, um **saco-mochila** e outras ofertas dos patrocinadores. Não se esqueça de levantar os **alfinetes** para prender o seu dorsal à sua t-shirt.



Ofertas

O tamanho da t-shirt é pedido quando os participantes levantarem o kit de participação. Após aberta a embalagem da t-shirt, não é possível trocar.



Extras

Serviço de bengaleiro:

Os participantes que subscreveram o serviço de bengaleiro deverão usar o saco entregue no levantamento do dorsal e entregá-lo na partida **entra as 07:30 e as 9:45** (ver planta da partida na **página 6**). Apenas os participantes que subscreveram o serviço de bengaleiro poderão deixar o seu saco na partida. **Quem não tiver subscrito o serviço será impedido de deixar qualquer conteúdo.**

Gravação de medalha:

Os participantes que subscreveram o serviço de gravação de medalha só precisam de apresentar o seu dorsal na tenda localizada na zona da meta (veja a planta na **página 9**). Quem não subscreveu o serviço, no final da prova pode dirigir-se à tenda e pagar o serviço na hora.



Partida

A partida da Hyundai Meia Maratona está agendada para o dia **6 de outubro às 10:30**. O limite para terminar a prova é de 3h00 (três horas).

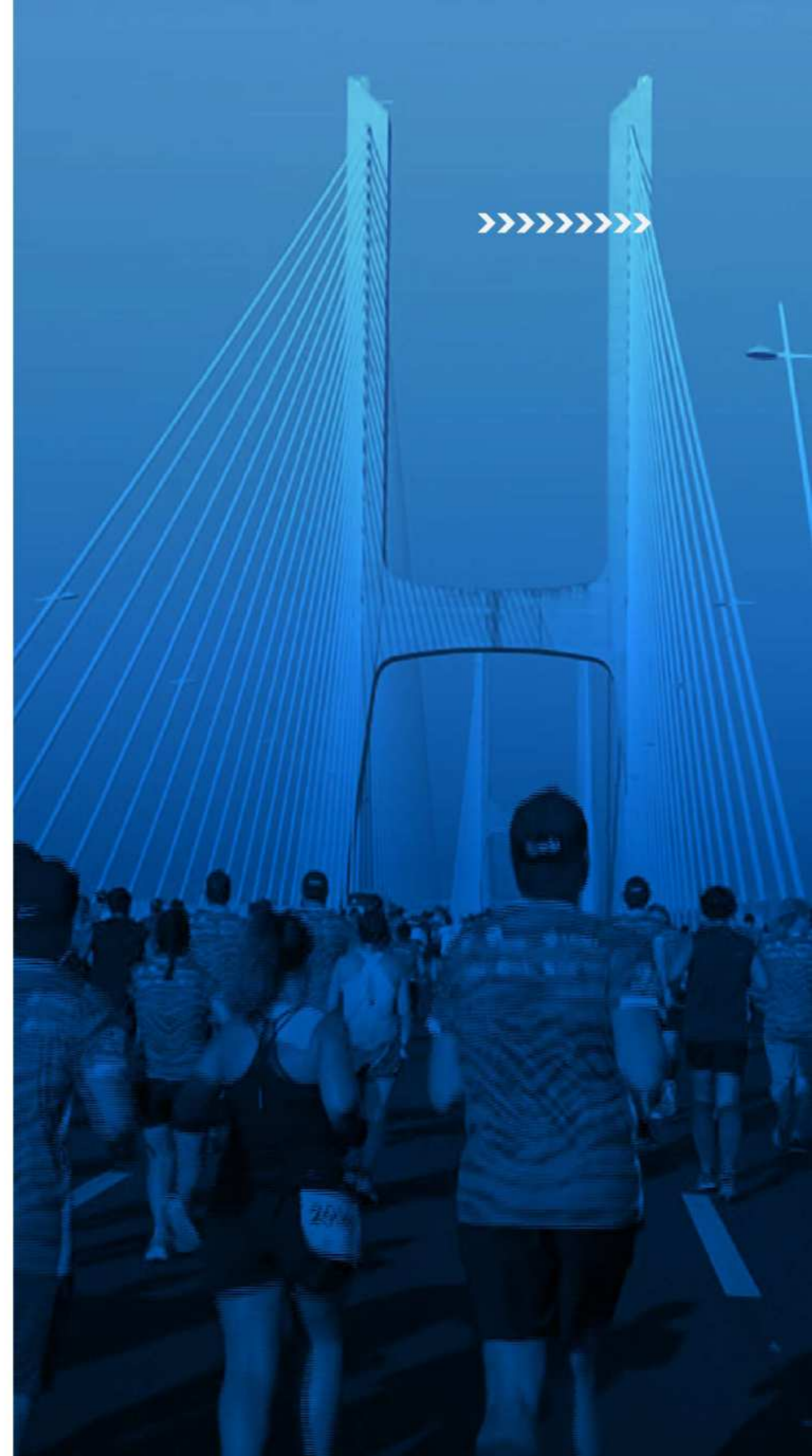
Para evitar constrangimentos, a organização apela aos participantes a chegarem à partida o mais cedo possível.

Como chegar à partida:

A partida da Hyundai Meia Maratona está localizada em plena **ponte Vasco da Gama**. Para chegar à partida, os participantes terão de utilizar os autocarros disponibilizados pela organização. Os autocarros partem da Gare do Oriente, mesmo em frente ao Centro Comercial Vasco da Gama **entre as 07:30 e as 09:30**. Os participantes podem usar, gratuitamente perante a apresentação do dorsal, os transportes públicos de Lisboa, como os autocarros da Carris e os comboios do Metro de Lisboa e da CP, para se deslocarem para a Gare do Oriente. Os corredores deverão planear o seu trajeto de forma a chegarem com tempo à Gare do Oriente.

A única forma de chegar à partida é através dos autocarros da organização. Não há qualquer outra forma.

Os participantes que vivem ou estão alojados na margem sul do Tejo terão de se deslocar à Gare do Oriente. **Não é possível chegar à partida vindo da margem sul.**



Zona da partida

Na área da partida, os corredores irão encontrar **casas de banho**, o **camião para a recolha dos sacos** (apenas para os participantes que subscreveram o serviço de bengaleira no ato da inscrição) e **as caixas de partida**.

Os participantes que subscreveram o serviço de bengaleiro, deverão usar o **saco entregue no levantamento do dorsal**, específico para o efeito.

Os participantes que não subscreveram o serviço de bengaleiro não poderão deixar os seus pertences.

Caixas

CAIXA 1 – SUB 1h20

CAIXA 2 – SUB 1h30

CAIXA 3 – SUB 1h45

CAIXA 4 – SUB 2h00

CAIXA 5 – PLUS 2h00

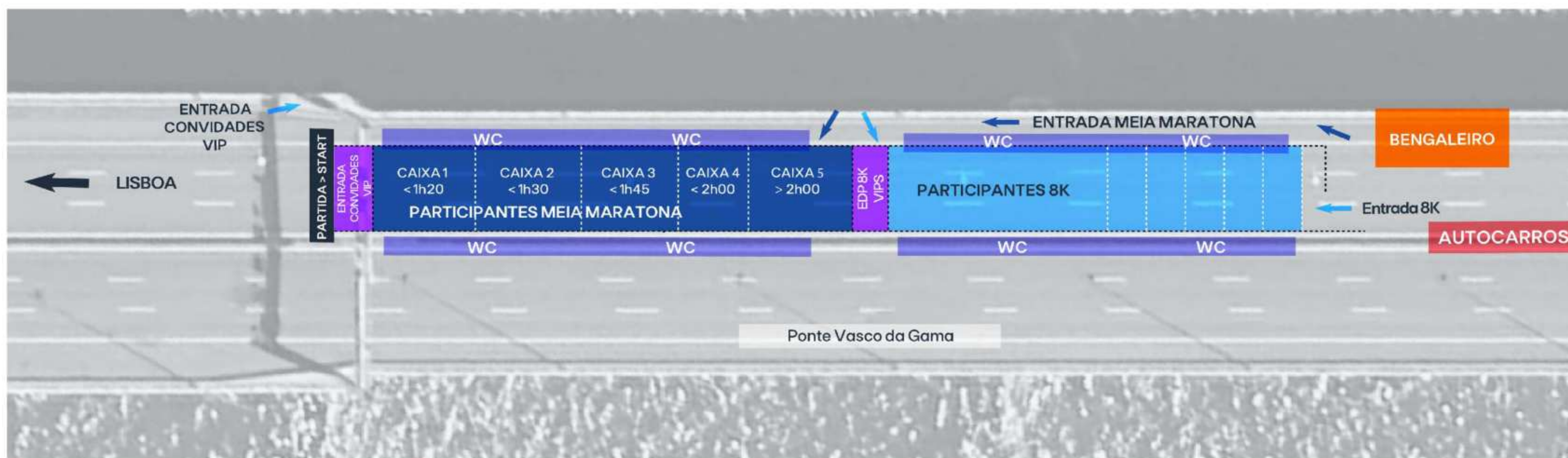
Pacers

<4:00 min/km

<4:30 min/km

<5:00 min/km

<5:30 min/km



O percurso

O percurso da **Hyundai Meia Maratona começa em pleno rio Tejo, na ponte Vasco da Gama**, oferecendo aos participantes a possibilidade de atravessar a ponte mais longa da Europa a pé. Depois da ponte, percorre a zona ribeirinha até à meta, que partilha com a EDP Maratona de Lisboa, na **Praça do Comércio**.

Com um **recorde de 01h00m12s**, a Hyundai Meia Maratona tem um percurso plano ideal para todo o tipo de corredores. A par dos abastecimentos, ao km 6 e ao km 17 haverão dois chuveiros para refrescar os participantes.

Os apoiantes podem acompanhar os corredores neste [link](#).

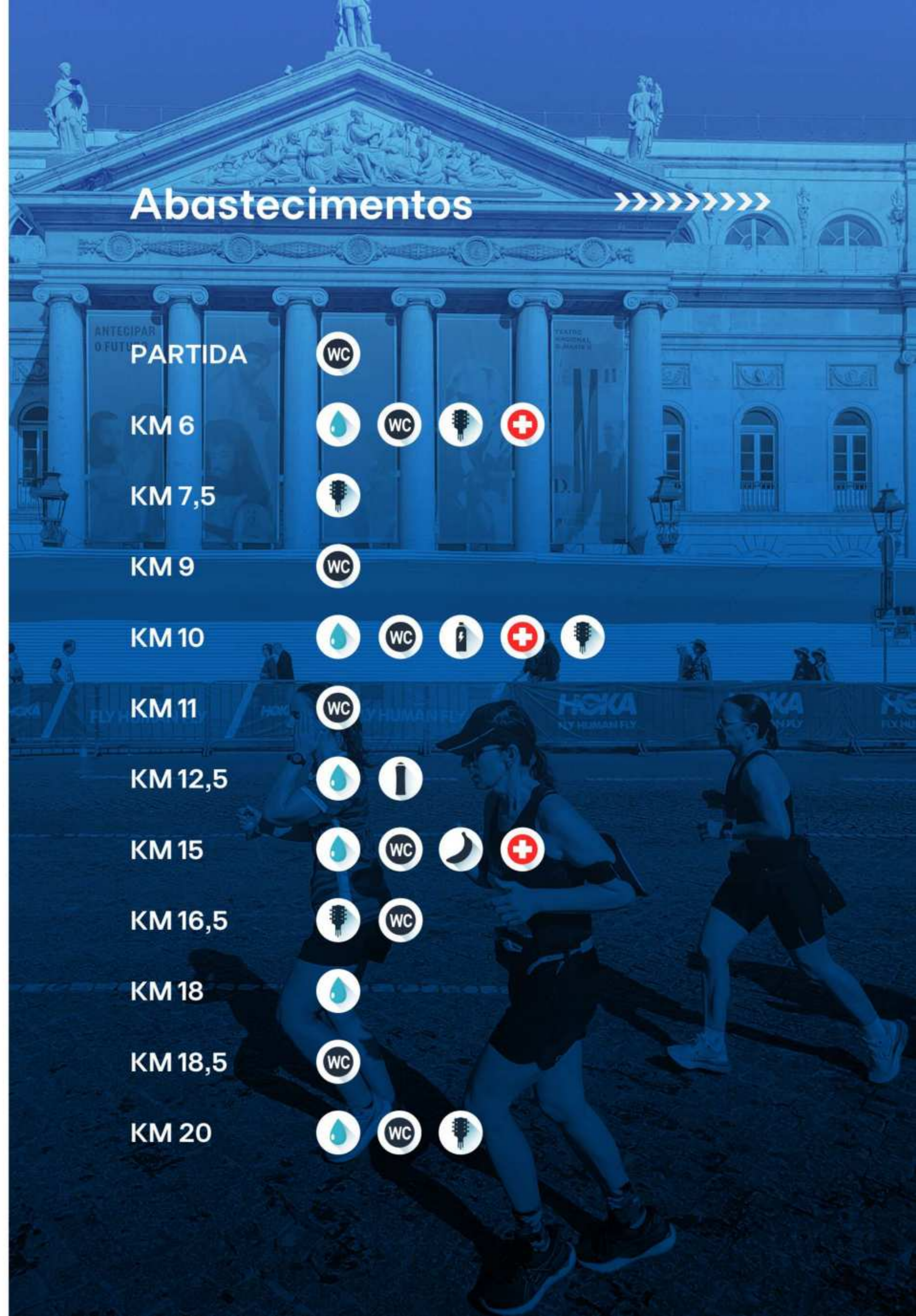


Abastecimentos



Links

- [Mapa do percurso](#)
- [Vídeo do percurso](#)
- [Google Maps](#)



Abastecimentos



PARTIDA	WC
KM 6	Água Vitalis, WC, Powerade, Medical Station
KM 7,5	Powerade
KM 9	WC
KM 10	Água Vitalis, WC, Powerade, Medical Station, Powerade
KM 11	WC
KM 12,5	Água Vitalis, Powerade
KM 15	Água Vitalis, WC, Powerade, Medical Station
KM 16,5	Powerade, WC
KM 18	Água Vitalis
KM 18,5	WC
KM 20	Água Vitalis, WC, Powerade

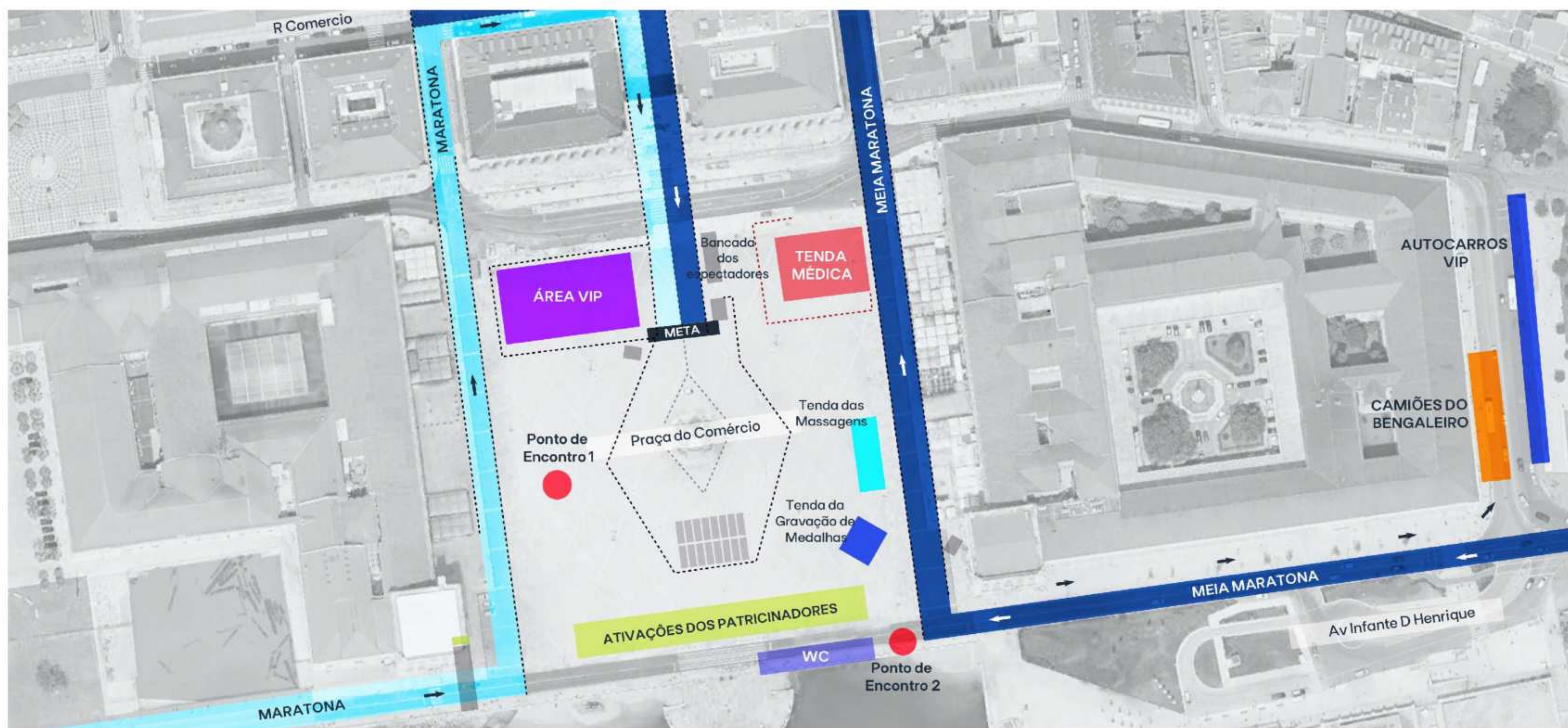


ABASTECIMENTOS FORNECIDOS POR / AID STATIONS BY



Meta

A meta da Hyundai Meia Maratona está localizada na **Praça do Comércio** em pleno centro histórico de Lisboa.



Área da meta

Na área da meta, os finalistas recebem uma **medalha** exclusiva e vários abastecimentos para recuperarem da prova: **água Vitalis, Powerade, Banana da Madeira, um gelado Olá** e um **Mimosa Proteína**. Haverá também várias tendas com animações.

Ainda na zona da meta encontram-se os **camiões do serviço de bengaleiro** e a tenda onde é feita a **gravação de medalhas**. Os participantes que não tiverem subscrito a gravação da medalha, podem fazê-lo na respetiva tenda (o serviço de gravação de medalhas é pago).

Os **resultados provisórios** estarão disponíveis até ao fim do dia **aqui**. As classificações finais serão publicadas no site da prova até 15 dias depois da prova.



Abastecimentos



Água Vitalis



Powerade



Banana da Madeira



Mimosa Proteína



Gelado Olá



Acompanhe em direto



Resultados



Obrigado!

A organização das provas deste fim de semana só é possível graças à contribuição e esforços de diferentes marcas, entidades e pessoas, a quem deixamos o nosso muito obrigado!

Parceiros Institucionais



PARCEIROS



Naming sponsors



Patrocinadores oficiais



Parceiros internacionais



Suporte médico



Parceiros do evento



Marca desportiva



Media partners



Transportes oficiais

